

令和 7 年6月レクリエーションカレンダー

グループホーム みんなの家・東村山

月	火	水	木	金	土	日
						1 DVD鑑賞  NOA体操・お手伝い
2 塗り絵 NOA体操・お手伝い	3 14:00~ いきいきリズム体操 NOA体操・お手伝い	4 オセロ NOA体操・お手伝い	5 ボール遊び NOA体操・お手伝い	6 折り紙 シニアセラピー NOA体操・お手伝い	7 音楽鑑賞 NOA体操・お手伝い	8 DVD鑑賞  NOA体操・お手伝い
9 塗り絵 NOA体操・お手伝い	10 どうよう合唱 NOA体操・お手伝い	11 オセロ NOA体操・お手伝い	12 リモート運動会 NOA体操・お手伝い	13 折り紙 NOA体操・お手伝い	14 読み聞かせボランティア NOA体操・お手伝い	15 DVD鑑賞  NOA体操・お手伝い
16 塗り絵 NOA体操・お手伝い	17 どうよう合唱 NOA体操・お手伝い	18 オセロ NOA体操・お手伝い	19 14:00~ リモート体操ノア NOA体操・お手伝い	20 折り紙 シニアセラピー NOA体操・お手伝い	21 音楽鑑賞 NOA体操・お手伝い	22 DVD鑑賞  NOA体操・お手伝い
23/30 塗り絵 NOA体操・お手伝い	24 どうよう合唱 NOA体操・お手伝い	25 オセロ NOA体操・お手伝い	26 ボール遊び NOA体操・お手伝い	27 折り紙 シニアセラピー NOA体操・お手伝い	28 音楽鑑賞 NOA体操・お手伝い	29

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。