

# 令和7年 4月小平あじさい公園レクカレンダー

令和7年3月21日現在

日	月	火	水	木	金	土
		01 わかさクリニック 平野クリニック 	02 アクティブレッスン 	03 つばさクリニック往診 	04 ぬり絵 	05 TV鑑賞 
06 TV鑑賞 	07 ぬり絵 	08 わかさクリニック 平野クリニック 	09 アクティブレッスン 	10 つばさクリニック往診 	11 理美容 	12 歌の会 
13 TV鑑賞 	14 	15 外気浴 	16 アクティブレッスン 	17 つばさクリニック往診 いよいよ リスム体操 	18 TV鑑賞 	19 ぬり絵 
20 誕生会 	21 	22 わかさクリニック 平野クリニック 	23 アクティブレッスン 	24 つばさクリニック往診 ALSOK おんしんヨガ 	24 TV鑑賞 	25 歌の会 
26 外気浴 	27 作品作り 	28 毎日ノア 	29 アクティブレッスン 	30 つばさクリニック往診 		

\*基本、レクは14時～ 2階で行います。  
予定が変更する場合があります。