

令和7年 4月亀有レクカレンダー

*予定が変更する場合があります。
ご了承ください。

令和7年3月30日現在

日	月	火	水	木	金	土
		01 Alsok体操	02 Alsok体操	03 Alsok体操	04 Alsok体操	05 増田往診 Alsok体操
06 体重測定 Alsok体操	07 歯科往診 福寿会2F	08 Alsok体操	09 成仁往診 腸活プログラム シニアセラピー	10 歯科往診 Alsok体操	11 誕生会	12 Alsok体操
13 Alsok体操	14 歯科 口腔ヨガ 福寿会1・3F	15 Alsok体操	16 シニアセラピー 美容室	17 歯科往診 Alsok体操	18  Alsok体操	19 とくし丸 Alsok体操
20 Alsok体操	21 歯科往診 福寿会2F	22  Alsok体操	23 シニアセラピー 成仁往診	24 歯科 いきいき リズム体操	25 アナログ ゲームを やってみよう	26 増田往診 Alsok体操
27 Alsok体操	28 福寿会1・3F 歯科往診	29 ALSOK体操	30 シニアセラピー 循環器			

毎週 (火) (金) 10:30時~1階
かめすわ体操



毎週火曜日
12時 1階談話ルーム
お気軽にお寄りください。

