



アミカの郷 和光 行事日程表



日	June 月	火	水	木	金	土
1	2	3 配送: 買い物代行(最少) 伺い: 買い物代行 	4	5 理美容  14:00~ リモート健康体操 陽活プログラム	6	7
8	9	10 配送: 買い物代行 伺い: 買い物代行(最少) 	11	12	13 お誕生会 	14
15	16 14:00~ 書道 	17 理美容  配送: 買い物代行(最少) 伺い: 買い物代行	18 	19 14:00~ リモート健康体操 ペアヨガ 	20	21
22	23 	24 配送: 買い物代行 伺い: 買い物代行(最少) 14:00~ リモート健康体操 いきいきリズム体操	25 	26	27	28
29	30	※ 通常のレクリエーションは毎日実施しております。 ※ 買物代行(最少)は、嗜好品の買物はしておりません。ご了承くださいませ。				

喫茶レク

6月日にちは未定
各階リビング: 時間未定
サンドイッチの
ご提供を考えています。

