

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>1 食前体操11:45~12:00</p> <p>10:00~ </p> <p>体重測定</p>	<p>2 食前体操11:45~12:00</p> <p></p> <p>シニアセラピー</p>	<p>3 食前体操11:45~12:00</p> <p></p> <p>すみれクリニック歯科往診</p>	<p>4 食前体操11:45~12:00</p> <p>9:00~ </p> <p>✂ 理美容 ✂</p>	<p>5 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~14:55 </p> <p>毎日ノア3「腸活プログラム」</p>	<p>6 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>スタッフ体操</p>	<p>7 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~14:55 </p> <p>あおぞらクリニック埼玉</p> <p> 定期往診</p>
<p>8 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~14:55 </p> <p>買い物レクリエーション</p>	<p>9 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>塗り絵</p> <p>レクリエーション</p>	<p>10 食前体操11:45~12:00</p> <p> </p> <p>ヤクルト訪問販売</p> <p>すみれクリニック歯科往診</p>	<p>11 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>百人一首なぞり書き</p>	<p>12 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>スタッフ体操</p>	<p>13 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>百人一首なぞり書き</p>	<p>14 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>塗り絵</p> <p>レクリエーション</p>
<p>15 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>父の日</p>	<p>16 食前体操11:45~12:00</p> <p></p> <p>シニアセラピー</p>	<p>17 食前体操11:45~12:00</p> <p></p> <p>すみれクリニック歯科往診</p>	<p>18 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>買物代行締切</p> <p>百人一首なぞり書き</p>	<p>19 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:00~ </p> <p>ペアヨガ</p>	<p>20 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>塗り絵</p> <p>レクリエーション</p>	<p>21 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~14:55 </p> <p>あおぞらクリニック埼玉</p> <p> 定期往診</p>
<p>22 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~14:55 </p> <p>買い物レクリエーション</p>	<p>23 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>百人一首なぞり書き</p>	<p>24 食前体操11:45~12:00</p> <p>  </p> <p>ヤクルト訪問販売</p> <p>すみれクリニック歯科往診</p> <p>いきいきリズム体操</p>	<p>25 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>塗り絵</p> <p>レクリエーション</p>	<p>26 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>百人一首なぞり書き</p>	<p>27 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>塗り絵</p> <p>レクリエーション</p>	<p>28 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>スタッフ体操</p>
<p>29 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~14:55 </p> <p>買い物レクリエーション</p>	<p>30 食前体操11:45~12:00</p> <p>14:30~ </p> <p>塗り絵</p> <p>レクリエーション</p>					

・内容により終了時間は前後する事がございます。
 ・予定は変更となる場合がございます。予め、御了承下さい。



ALSOの介護

介護付有料老人ホーム みんなの家・草加青柳