

グループホーム みんなの家・川越たかしな 6月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
  毎日、ALSOKの「健康増進コンテンツ」に取り組んでいます！ 心も体もリラックス ALSOK あんしんヨガ   脳と脚の機能向上 簡単トレーニング 毎日ノーア 						
1 	2	3 訪問マッサージ	4	5 	6	7 歯科往診 訪問マッ サージ 
8	9 内科往診 シニア セラピー 	10 訪問マッサージ	11	12	13	14 口腔ケア 訪問マッ サージ 
14  の日	15	16 訪問マッサージ	17 	18	19	20 口腔ケア 訪問マッ サージ 
21	22	23 シニアセラピー 訪問マッサージ	24	26	27 	28 歯科往診 訪問マッ サージ 
29	30 内科往診 	  ※予定は変更になることがあります。ご了承ください				

脳と脚の機能向上
簡単トレーニング

お誕生日会！

NoAエクササイズ

ノーアエクササイズ

かるた大会

カラオケ大会

大きな声を出して
盛り上がりましょう

お寿司～

脳トレ遊び

顔か足の
マッサージで
癒されます！

お節句
柏餅を食べて
お祝い！

塗り絵 カラオケ

顔か足の
マッサージで
癒されます！

手作り
おやつ

いきいき盆踊り

壁紙作り

散歩

さっぱり
いい感じに
ヘアカット

リモート
クリスマス

かるた大会

天皇誕生日

お弁当お花見
お昼レク

顔か足の
マッサージで
癒されます！
訪問運動教室

映画鑑

顔か足の
マッサージで
癒されます！

家族会

ノーアエクササイズ
トランプ大会

リモート

カレンダー作成

練習級
漢字パズル

トランプ大会

合唱

みんなで歌をうたおう！

かるた大会



みんなで歌おう！

あんしんヨガ



顔か足の
マッサージで
癒されま！



お花見レク

みんなで歌おう！

脳トレ遊び



カレンダー作成

練習級
漢字パズル

トランプ大会



ご利用者様
お誕生日☆



みんなで歌おう！



トランプ大会



ハロウィ

「チェアヨガ」
で
心も体も
リラックス

訪問運動教室

さっぱりヘアカット

訪問理美容



馬場
トレー

訪問運動教室



リモート



リモート
ノア



リモートリズム
サポート

