

2025年12月 レクリエーションカレンダー

グループホーム みんなの家・田端

日	月	火	水	木	金	土
 Merry Christmas	1 音楽鑑賞 	2 	3 ノアエクササイズ あんしんヨガ 	4 ノアエクササイズ パズル 	5 ALSOKあんしんヨガ 間違い探し 	6 
7 ボール遊び トランプ 	8 タオル体操 頭の体操 	9 ALSOKあんしんヨガ 塗り絵 	10 梅干し体操 ALSOKあんしんヨガ 	11 	12 ノアエクササイズ パズル 	13 いきいきリズム体操 音楽鑑賞 
14 ノアエクササイズ 間違い探し 	15 タオル体操 ALSOKあんしんヨガ 	16 音楽体操 パズル 	17 ノアエクササイズ あんしんヨガ 	18 タオル体操 いきいきリズム体操 	19 タオル体操 音楽鑑賞 	20 梅干し体操 ALSOKあんしんヨガ
21 タオル体操 ボール遊び 	22 	23 いきいきリズム体操 塗り絵 	24 タオル体操 ノアエクササイズ 	25 クリスマス会 	26 ノアエクササイズ 音楽鑑賞 	27 ALSOKあんしんヨガ パズル 
28 ボール遊び あんしんヨガ 	29 ボール遊び 数字並べ 	30 ノアエクササイズ 歌唱 	31 			

※スケジュールは都合により変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。