

# 2025年6月

グループホームみんなの家・鳩ヶ谷

| 月曜日                                                                                               | 火曜日                                                                                      | 水曜日                                                                                                                                        | 木曜日                        | 金曜日                                                                                       | 土曜日                                                                                       | 日曜日                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26<br>           | 27<br>  | 28<br>                                                   | 29                         | 30<br> | 31<br> | 1<br>体重測定                                                                                               |
| 2<br>折り紙                                                                                          | 3<br>歯科口腔                                                                                | 4<br>シニアセラピー                                                                                                                               | 5<br>理美容<br>リモート運動教室       | 6<br>パズル                                                                                  | 7<br>壁飾り作り                                                                                | 8<br>脳トレクイズ                                                                                             |
| 9<br>塗り絵                                                                                          | 10<br>口腔ケア                                                                               | 11<br>誕生日会                                                                                                                                 | 12<br>餅作り                  | 13<br>あおぞらクリニック                                                                           | 14<br>折り紙                                                                                 | 15 父の日<br>手作りおやつ<br> |
| 16<br><br>脳トレクイズ | 17<br>歯科口腔                                                                               | 18<br>シニアセラピー                                                                                                                              | 19<br>保育園との交流会<br>リモート運動教室 | 20<br>パズル                                                                                 | 21 夏至<br>歌                                                                                | 22<br>塗り絵                                                                                               |
| 23<br>餅作り                                                                                         | 24<br>口腔ケア<br>リモート運動教室                                                                   | 25<br><br>パズル                                           | 26<br>折り紙                  | 27<br>あおぞらクリニック                                                                           | 28<br>壁飾り作り                                                                               | 29<br><br>脳トレクイズ   |
| 30<br>壁飾り作り                                                                                       | 1<br> | 毎日の体操 AM PM<br>毎日ノアエクササイズ<br>ALSOKあんしん体操・いきいきリズム体操<br> |                            |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                         |