

# みんなの家・朝霞膝折 4 月 行事予定

2025

2025/4/1

| 日                                                                                       | 月                                                                                             | 火       | 水                                                                                                | 木                                                                                                | 金                                                                                          | 土                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30<br> | 31                                                                                            | 1       | 2<br>・歯科往診日   | 3<br>・1階往診日   | 4 清明                                                                                       | 5<br>・2階往診日 <br>・シニアセラピー  |
| 6                                                                                       | 7<br>・眼科往診日  | 8       | 9<br>・歯科衛生士口腔ケア<br>・陽活プログラム                                                                      | 10<br>・いきいきリズム体操<br>(岡庭先生 訪問)                                                                    | 11                                                                                         | 12<br>・シニアセラピー                                                                                               |
| 13                                                                                      | 14<br>・口腔ヨガプログラム                                                                              | 15      | 16<br>・歯科往診日  | 17<br>・1階往診日  | 18                                                                                         | 19<br>・2階往診日 <br>・シニアセラピー |
| 20 穀雨<br>・訪問理美容                                                                         | 21<br>・新聞休刊日                                                                                  | 22      | 23<br>・歯科衛生士口腔ケア                                                                                 | 24<br>・いきいきリズム体操                                                                                 | 25                                                                                         | 26<br>・シニアセラピー                                                                                               |
| 27                                                                                      | 28                                                                                            | 29 昭和の日 | 30                                                                                               | 1<br>       | 2<br> | 3<br>                   |

◆ トランプ遊び ・かるた取り ・風船バレー ・音楽ビデオ鑑賞 他(不定期随時開催)

2025/4/1現時点での予定