

2025年 12月				今年も お世話に なりました。			
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	指体操 	ALSOK体操 	梅干し体操 	脳体操 	ALSOK体操 	指体操 	
7	8	9	10	11	12	13	
脳体操 	指体操 	ALSOK体操 	梅干し体操 	脳体操 	東松山在宅診療 		歯科医 歯科衛生士 訪問日
14	15	16	17	18	19	20	
脳体操 	指体操 	ALSOK体操 	梅干し体操 	脳体操 	ALSOK体操 	指体操 	
21	22	23	24	25	26	27	
脳体操 	指体操 	ALSOK体操 	梅干し体操 	クリスマス 	東松山在宅診療 	歯科医 歯科衛生士 訪問日	
28	29	30	31				
脳体操 	指体操 	ALSOK体操 	大晦日 				
	みんなの家・鴻巣 今月の予定だよ〜♪♪						