



2025 12月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 HAPPY BIRTHDAY 	3	4 リモート運動教室 陽活プログラム 	5 おやつレク たこ焼き 	6
7	8 夢眠ホスピタル往診 	9	10	11 リモート運動教室 いよいよクリスマス 久喜東クリニック往診 	12 おやつレク やきいも 	13
14	15 往診	16	17 おやつレク ケーキ作り 	18 往診	19 移動スーパー 	20
21	22 リモート運動教室 口腔ヨガプログラム	23 クリスマス会 	24 夢眠ホスピタル往診 	25 Merry Christmas 久喜東クリニック往診 	26	27
28	29	30	31 大晦日 良いお年を お迎え下さい 	往診 		

毎日の日課 ALSOK体操
ラジオ体操
嚙下体操
創作活動