



2025年

3月



日	月	火	水	木	金	土
						1 体操
2 散歩	3 ひな祭りメニュー レクリエーション	4 レクリエーション	5 風船バレー	6 歯科往診	7 塗り絵	8 歌のレク
9 お誕生日	10 レクリエーション	11 歌のレク	12 お昼食 ～24節氣・啓蟄	13 塗り絵	14 往診	15 風船バレー
16 塗り絵	17 風船バレー	18 散歩	19 体操	20 春分の日 ～24節氣・春分 お昼食	21 歌のレク	22 レクリエーション
23 歌のレク	24 レクリエーション	25 理美容	26 散歩	27 歯科往診	28 往診	29 塗り絵
30 風船バレー	31 散歩	毎日の日課 AM PM 嚥下体操 あんしん体操 ラジオ体操				