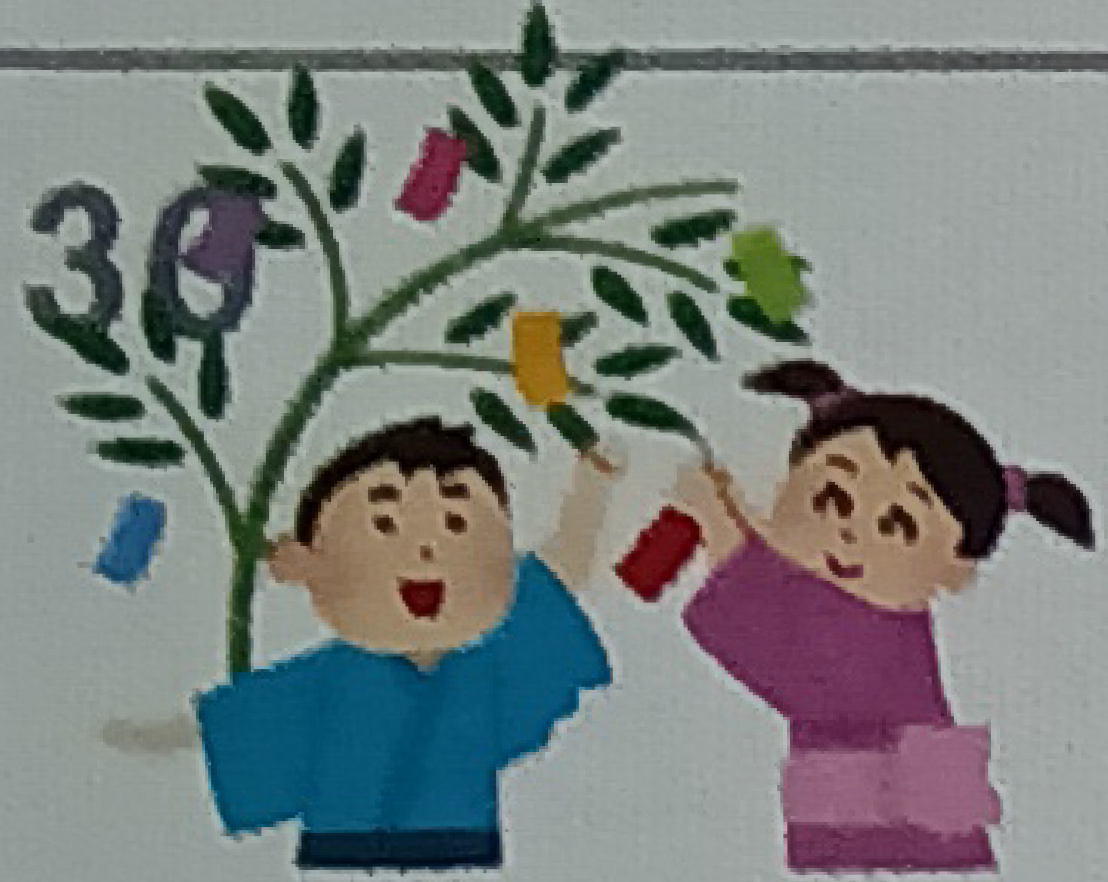
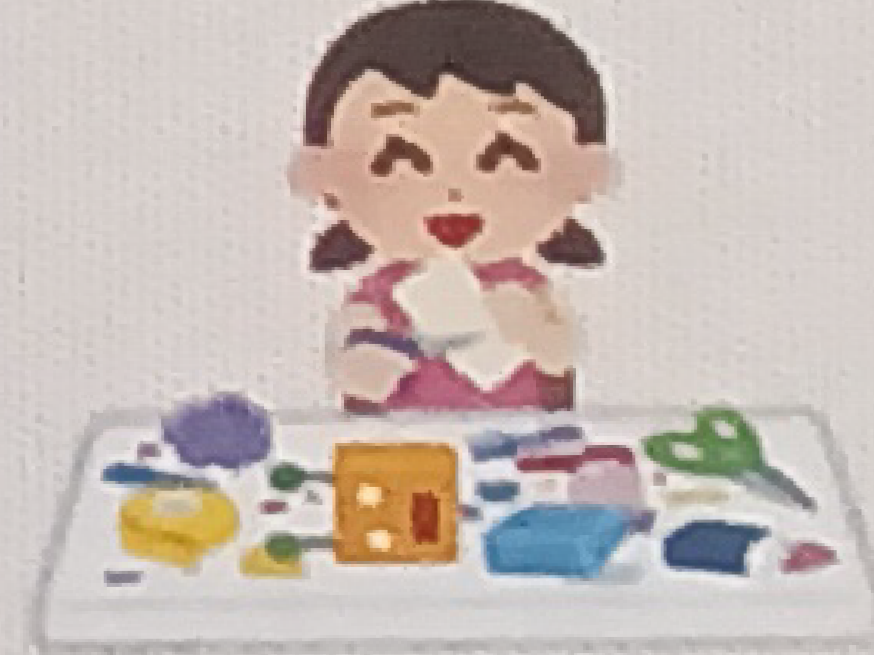
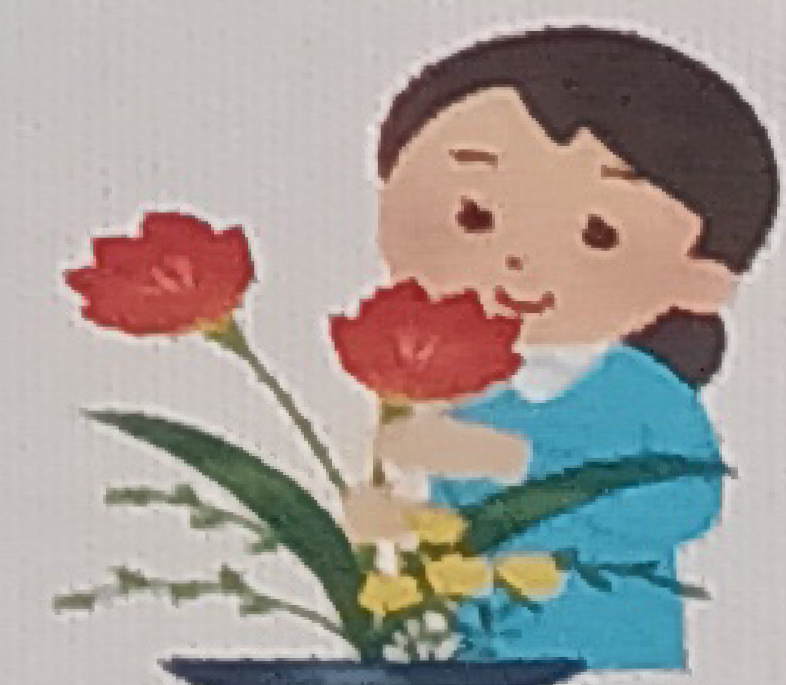
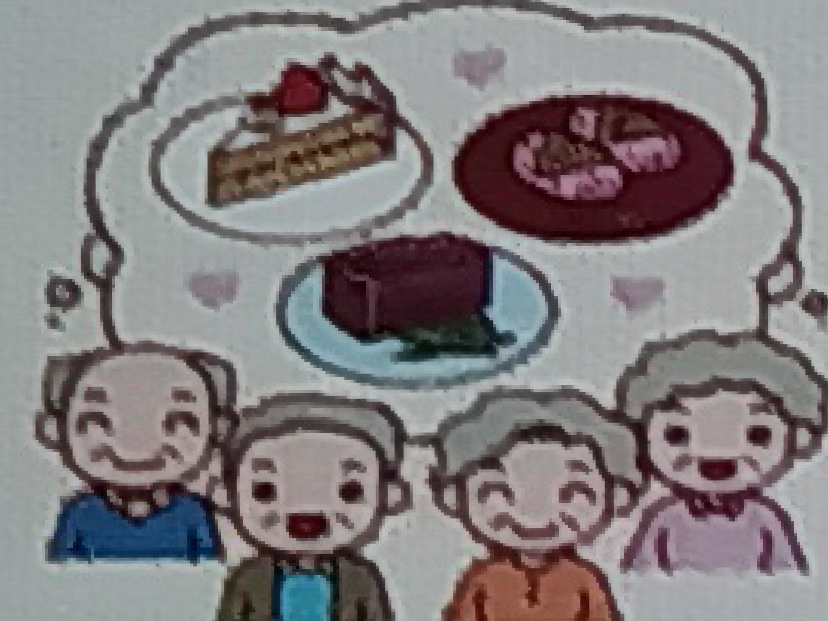
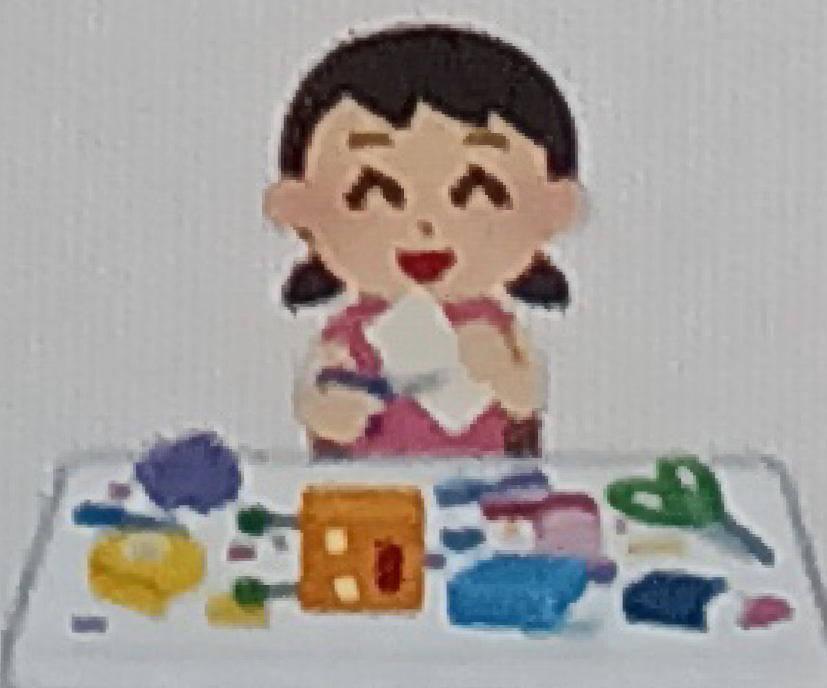
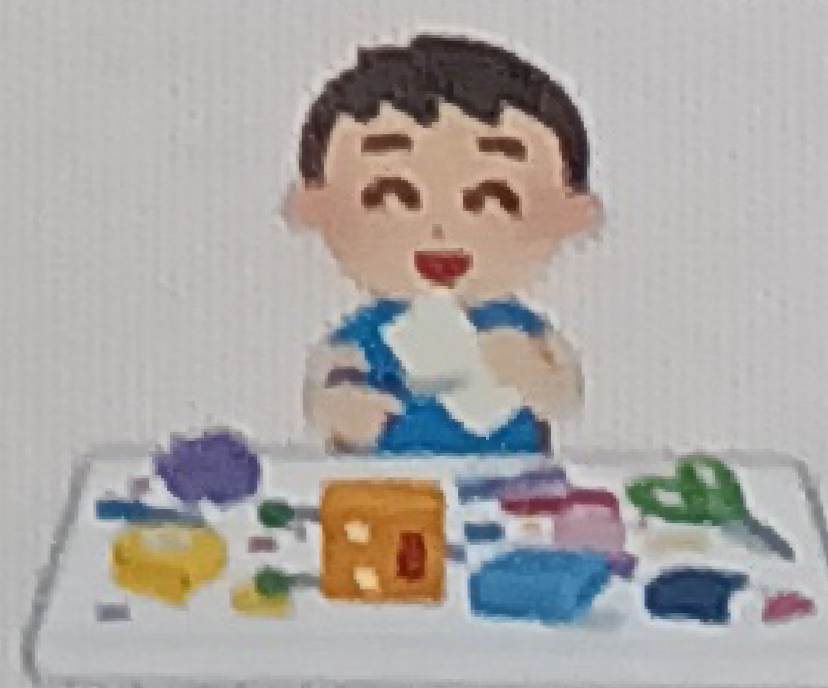


| 日  | 月                                                                                                      | 火                                                                                                                  | 水                                                                                                   | 木                                                                                                                          | 金                                                                                                                | 土                                                                                                   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29 |                       | 1<br><br>カラオケ                    | 2<br><br>カラオケ    | 3<br><br>『口腔ヨガプログラム』<br>ALSOK あんしんヨガ    | 4<br><br>機能訓練<br>ダンシングパフォーマンス | 5<br><br>工作レク    |
| 6  | 7<br><br>落語           | 8<br><br>『腸活プログラム』<br>ノーアエクササイズ  | 9<br><br>工作レク    | 10<br><br>習字                            | 11<br><br>フラワーアレンジメント         | 12<br><br>調理レク   |
| 13 | 14<br><br>調理レク      | 15<br><br>カラオケ                 | 16<br><br>民謡   | 17<br><br>『口腔ヨガプログラム』<br>ALSOK あんしんヨガ | 18<br><br>移動販売<br>とくし丸      | 19<br><br>工作レク |
| 20 | 21<br><br>いきいきリズム体操 | 22<br><br>お茶会                  | 23<br><br>カラオケ | 24<br><br>習字                          | 25<br><br>落語                | 26<br><br>カラオケ |
| 27 | 28<br><br>俳句会       | 29<br><br>機能訓練<br>ダンシングパフォーマンス | 30<br><br>工作レク | 31<br><br>工作レク                        |                                                                                                                  |                                                                                                     |