

# 2025年10月レクカレンダー

今月の目標：新鮮な空気をいっぱい楽しみましょう ！



今月の  
おすすめ



日	月	火	水	木	金	土
			1 カードゲーム	2 すごろく	3 ボール・タオル 体操	4 カレンダー作成
6 散歩・外気浴	6 風船バレー	7 ダーツ・輪投げ	8 リモート体操	9 クイズ	10 カードゲーム	11 買い物レク
13 映画鑑賞	13 カードゲーム	14 リモート体操	15 すごろく	16 カレンダー作成	17 ケアピクス	18 ごほう先生の イス体操
20 散歩・外気浴	20 外出レク	21 クイズ	22 買い物レク	23 11月 卓上ゲーム	24 リモート 大運動会	25 工作レク
26 映画鑑賞	27 数字取り・ 輪投げ	28 ボール・タオル タオル体操	29 カレンダー作成	30 すごろく	31 エアホッケー	

管理者 ケアマネ 看護師 看護師 看護師 看護師 介護職 介護職 介護職 介護職 介護職 介護職 介護職 介護職 運転手 運転手 運転手

おう やしろ いのぐち なかの たんじ いしはら いがらし しんじょう すぎやま わたなべ さとう のしぎき まつうら こいずみ たかはし はなみ

スタッフ  
紹介

